

Государственное образовательное учреждение  
«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»

Бендерский Политехнический филиал  
Кафедра «Естественные и экономические науки»



*РАБОЧАЯ ПРОГРАММА*  
на 2021/2022 учебный год  
(набор 2021г.)

**Учебной ДИСЦИПЛИНЫ**  
**Б.1.Б.08 «Управление карьерой и тайм-менеджмент»**

Направление подготовки:  
**5.38.03.01 Экономика**

Профиль подготовки:  
**Экономика предприятий и организаций (строительство)**

Квалификация (степень) выпускника  
**Бакалавр**  
Форма обучения:  
**ОЧНАЯ**

(в комбинированном формате)

Рабочая программа дисциплины «Управление карьерой и тайм-менеджмент» / сост. А.Л. Цынцарь – Бендеры: БПФ ГОУ «ПГУ им. Т.Г. Шевченко», 2021. - 10 с.

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями Государственного образовательного стандарта ВО по направлению подготовки 5.38.03.01 «Экономика» и основной профессиональной образовательной программы (учебного плана) по профилю «Экономика предприятий и организаций (строительство)».

Составитель рабочей программы

к.п.с.н., доцент  
(подпись)

 А.Л. Цынцарь

Рабочая программа утверждена на заседании кафедры  
«Естественные и экономические науки» «21» сентября 2021г. протокол № 2

И.о. зав. кафедры - разработчика

 /Н.Л. Миткевич/

**Согласовано:**

И.о. зав. кафедрой «Строительная инженерия и экономика»,

«22» сентября 2021г.

 / Н.В. Дмитриева /

Зам. директора по УМР

 / И.М. Руснак /

### 1. Цели и задачи освоения дисциплины

**Цель освоения дисциплины** – дать студентам знания о роли человека в организации управления человеческими ресурсами, современной концепции управления карьерой, основах формирования и организации системы управления и тайм-менеджмента, а так же основные навыки практической реализации указанных направлений деятельности.

#### **Задачи учебной дисциплины:**

- организационно-управленческой, информационно-аналитической и предпринимательской деятельности, обеспечивающей эффективное управление человеческими ресурсами,
- психолого-аналитической и социально-психологической деятельности, связанной с участием в разработке планов по социальному развитию организаций,
- поиску и получению новой информации, необходимой для решения управленческих задач,
- самообучению и непрерывному профессиональному самосовершенствованию,
- планировать карьеру сотрудников фирмы, их профессиональный и административный рост;
- управлять производительностью труда, разрабатывать системы тайм-менеджмента и мотивации эффективной деятельности, обосновывать структуру доходов, степень их дифференциации, проектировать систему оплаты труда;
- оценивать эффективность управления персоналом.

### 2. Место дисциплины в структуре ООП ВПО

Дисциплина «Управление карьерой и тайм-менеджмент» относится к базовой части учебного плана Б.1.Б.08 основной образовательной программы подготовки бакалавров по профилю «Экономика предприятий и организаций (строительство)» направления 5.38.03.01 «Экономика».

### 3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины

Изучение дисциплины направлено на формирование компетенций приведенных в таблице ниже.

| Категория<br>(группа) компетенций   | Код и<br>наименование                                                                                                                                                                                    | Код и наименование<br>индикатора достижения<br>универсальной компетенции                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Разработка и<br>реализация проектов | УК-2. Способен<br>определять круг задач в<br>рамках поставленной<br>цели и выбирать<br>оптимальные способы их<br>решения, исходя из<br>действующих правовых<br>норм, имеющихся<br>ресурсов и ограничений | ИД <sub>УК-2.1.</sub><br>Способен определять совокупность<br>взаимосвязанных задач,<br>обеспечивающих достижение цели с<br>учётом действующих правовых норм<br>ИД <sub>УК-2.2.</sub><br>Способен оценивать потребность в<br>ресурсах и планировать их<br>использование при решении задач<br>профессиональной деятельности<br>ИД <sub>УК-2.3.</sub><br>Способен выявлять и анализировать<br>различные способы решения задачи,<br>выбирая оптимальные способы её<br>решения с учётом действующих<br>правовых и нормативно-технических<br>документов<br>ИД <sub>УК-2.4.</sub><br>Способен выбирать способ решения<br>задачи профессиональной |

|                                                                 |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                 |                                                                                                                                                   | <p>деятельности с учётом наличия ограничений и ресурсов<br/>ИД<sub>УК-2.5</sub>.<br/>Способен определять последовательность (алгоритма) решения задачи</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Командная работа и лидерство                                    | УК-3. Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде                                                         | <p>ИД<sub>УК-3.1</sub>.<br/>Способен применять понятия и методы конфликтологии, технологии межличностной и групповой коммуникации в деловом взаимодействии<br/>ИД<sub>УК-3.2</sub>.<br/>Способен на основе методов и норм социального взаимодействия определять свою роль в команде<br/>ИД<sub>УК-3.3</sub>.<br/>Способен устанавливать и поддерживать контакты, исходя из реализации своей роли в команде для достижения заданного результата</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение) | УК-6. Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни | <p>ИД<sub>УК-6.1</sub>.<br/>Способен формулировать задачи, оценивать свои личные ресурсы, возможности и ограничения для достижения поставленной цели<br/>ИД<sub>УК-6.2</sub>.<br/>Способен понимать важность планирования перспективных целей на различные периоды времени, выстраивать и реализовывать индивидуальную траекторию саморазвития, этапов карьерного роста<br/>ИД<sub>УК-6.3</sub>.<br/>Способен применять методы и принципы саморазвития и самообразования в течение всей жизни<br/>ИД<sub>УК-6.4</sub>.<br/>Самооценка, оценка уровня саморазвития в различных сферах жизнедеятельности, определение путей саморазвития<br/>ИД<sub>УК-6.5</sub>.<br/>Определение требований рынка труда к личностным и профессиональным навыкам<br/>ИД<sub>УК-6.6</sub>.<br/>Выбор приоритетов профессионального роста, выбор направлений и способов совершенствования собственной деятельности</p> |

#### 4. Структура и содержание дисциплины

##### 4.1. Распределение трудоемкости в з.е./часах по видам аудиторной и самостоятельной работы студентов по семестрам

| семестр | Количество часов                |             |        |              |                   |                   | Форма<br>промежуточного<br>контроля |
|---------|---------------------------------|-------------|--------|--------------|-------------------|-------------------|-------------------------------------|
|         | Трудоем-<br>кость,<br>з.е./часы | В том числе |        |              |                   |                   |                                     |
|         |                                 | Аудиторных  |        |              |                   | Самост.<br>работы |                                     |
|         |                                 | Всего       | Лекций | Лаб.<br>раб. | Практ.<br>занятия |                   |                                     |
| 1       | 2 з.е. /72                      | 54          | 24     | -            | 30                | 18                | Зачет                               |
| Итого:  | 2 з.е. /72                      | 54          | 24     | -            | 30                | 18                | Зачет                               |

##### 4.2. Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины

| №<br>темы     | Наименование тем                                | Количество часов |                      |    |           |                           |
|---------------|-------------------------------------------------|------------------|----------------------|----|-----------|---------------------------|
|               |                                                 | Всего            | Аудиторная<br>Работа |    |           | Внеауд.<br>работа<br>(СР) |
|               |                                                 |                  | Л                    | ЛЗ | ПР        |                           |
| 1.            | Технология карьерного менеджмента               | 12               | 4                    |    | 6         | 2                         |
| 2.            | Карьера молодого специалиста                    | 14               | 4                    |    | 6         | 4                         |
| 3.            | Психологическое обеспечение управления карьерой | 16               | 6                    |    | 6         | 4                         |
| 4.            | Развитие карьеры сотрудников компании           | 14               | 4                    |    | 6         | 4                         |
| 5.            | Мотивация и стимулирование                      | 16               | 6                    |    | 6         | 4                         |
| <b>Итого:</b> |                                                 | <b>72</b>        | <b>24</b>            |    | <b>30</b> | <b>18</b>                 |

##### 4.3. Тематический план по видам учебной деятельности

###### Лекции

| №<br>п/п                                        | Номер<br>раздела<br>дисциплины | Кол-во<br>часов | Тема лекции                                                                                                  | Учебно-<br>наглядные<br>пособия |
|-------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Технология карьерного менеджмента               |                                |                 |                                                                                                              |                                 |
| 1                                               | 1                              | 4               | Психология управления карьерной деятельностью. Общая характеристика мотивации. Основные теории мотивации.    | презентация                     |
| Итого по разделу часов:                         |                                | 4               |                                                                                                              |                                 |
| Карьера молодого специалиста.                   |                                |                 |                                                                                                              |                                 |
| 2                                               | 2                              | 4               | Карьера молодого специалиста. Выбор карьеры. Планирование деловой карьеры. Руководство и лидерство.          | презентация                     |
| Итого по разделу часов:                         |                                | 4               |                                                                                                              |                                 |
| Психологическое обеспечение управления карьерой |                                |                 |                                                                                                              |                                 |
| 3                                               | 3                              | 6               | Понятие о группах и коллективах. Психологическое обеспечение управления карьерой. Влияние имиджа на карьеру. | презентация                     |
| Итого по разделу часов:                         |                                | 6               |                                                                                                              |                                 |

| Развитие карьеры сотрудников компании |   |           |                                                                                                                                              |                      |
|---------------------------------------|---|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 4                                     | 4 | 4         | Развитие карьеры сотрудников компании. Система информационных коммуникаций.                                                                  | презентация          |
| Итого по разделу часов:               |   | 4         |                                                                                                                                              |                      |
| Мотивация и стимулирование            |   |           |                                                                                                                                              |                      |
| 5                                     | 5 | 6         | Планирование служебно-профессионального продвижения. Теории тайм-менеджмента. Основы конфликтологии и пути решений конфликтов в организации. | презентация, реферат |
| Итого по разделу часов:               |   | 6         |                                                                                                                                              |                      |
| <b>Итого:</b>                         |   | <b>24</b> |                                                                                                                                              |                      |

### Практические (семинарские) занятия

| № п/п                                           | Номер раздела дисциплины | Кол-во часов | Тема лекции                                                                                                                                   | Учебно-наглядные пособия                  |
|-------------------------------------------------|--------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Технология карьерного менеджмента               |                          |              |                                                                                                                                               |                                           |
| 1                                               | 1                        | 6            | Специфика управления карьерой. Профессиограмма специалиста. Подготовка и оптимизация управленческих решений                                   | презентация.                              |
| Итого по разделу часов:                         |                          | 6            |                                                                                                                                               |                                           |
| Карьера молодого специалиста                    |                          |              |                                                                                                                                               |                                           |
| 2                                               | 2                        | 6            | Тренинг по формированию карьеры молодого специалиста. Деловые игры.                                                                           | презентация, тесты                        |
| Итого по разделу часов:                         |                          | 6            |                                                                                                                                               |                                           |
| Психологическое обеспечение управления карьерой |                          |              |                                                                                                                                               |                                           |
| 3                                               | 3                        | 6            | Лидерство и стиль управления. Власть и влияние в организации. Корпоративная культура и организационное поведение. Решение ситуационных задач. | презентация, тесты                        |
| Итого по разделу часов:                         |                          | 6            |                                                                                                                                               |                                           |
| Развитие карьеры сотрудников компании           |                          |              |                                                                                                                                               |                                           |
| 4                                               | 4                        | 6            | Развитие карьеры сотрудников. Профессиограмма и карьерограмма. Решение кейсов.                                                                | презентация, образцы документов, программ |
| Итого по разделу часов:                         |                          | 6            |                                                                                                                                               |                                           |
| Мотивация и стимулирование                      |                          |              |                                                                                                                                               |                                           |
| 5                                               | 5                        | 6            | Система мотиваций. Виды управленческой мотивации. Управление человеческими ресурсами.                                                         | презентация, тесты                        |
| Итого по разделу часов:                         |                          | 6            |                                                                                                                                               |                                           |
| <b>Итого:</b>                                   |                          | <b>30</b>    |                                                                                                                                               |                                           |

Лабораторные работы не предусмотрены

### Самостоятельная работа студента

| Раздел дисциплины                                                                                                       | Тема и вид самостоятельной работы                                                                                                                                                                                                             | Трудоемкость (в часах) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| Раздел 1                                                                                                                | Тема 1. Технология карьерного менеджмента. Основные качества менеджера. Школа «человеческих отношений»: теория и практика менеджмента. <i>СИТ</i>                                                                                             | 2                      |
| Итого по разделу часов                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                               | 2                      |
| Раздел 2                                                                                                                | Тема 2. Карьера молодого специалиста. Понятие, этапы и виды деловой карьеры. Деловая карьера. Системный подход: <i>ДЗ</i>                                                                                                                     | 4                      |
| Итого по разделу часов                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                               | 4                      |
| Раздел 3                                                                                                                | Тема 3. Психологическое обеспечение управления карьерой. Процессный подход к анализу управленческих функций: понятие, специфика, примеры реализации. Развитие разрешения конфликтов в управлении. Основные понятия конфликтологии. <i>СИТ</i> | 4                      |
| Итого по разделу часов                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                               | 4                      |
| Раздел 4                                                                                                                | Тема 4. Развитие карьеры сотрудников компании. Планирование деловой карьеры. Общая характеристика мотивации. Экспериментальные методы изучения психологии профессиональной деятельности. <i>СИТ</i>                                           | 4                      |
| Итого по разделу часов                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                               | 4                      |
| Раздел 5                                                                                                                | Тема 5. Мотивация и стимулирование. Методы осуществления функции мотивации Создание системы мотивации труда. Убеждение — главный метод и важнейший элемент взаимодействия в процессе управления. <i>ИДЛ</i>                                   | 4                      |
| Итого по разделу часов                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                               | 4                      |
| <b>Итого</b>                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                               | <b>18</b>              |
| <i>Примечание: ДЗ – домашнее задание; СИТ – самостоятельное изучение темы; ИДЛ – изучение дополнительной литературы</i> |                                                                                                                                                                                                                                               |                        |

#### 5. Примерная тематика курсовых проектов (работ):

Не предусмотрены

#### 6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

##### 6.1. Обеспеченность обучающихся учебниками, учебными пособиями

| № п/п                      | Наименование учебника, учебного пособия                          | автор         | Год издания | Кол-во экземпляров | Электронная версия | Место размещения электронной версии                                                         |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------|-------------|--------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Основная литература</b> |                                                                  |               |             |                    |                    |                                                                                             |
| 1                          | Психология управления и проблемы конфликтологии: Учебное пособие | Цынцарь А.Л.  | 2019        |                    | +                  | БПФ                                                                                         |
| 2                          | Тайм-менеджмент: Учебное пособие                                 | Жигалова В.Н. | 2020        |                    | +                  | <a href="https://edu.tusur.ru/publications/9314">https://edu.tusur.ru/publications/9314</a> |

|                                  |                                                                                             |                            |                                       |   |   |                                                                                             |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3                                | Управление человеческими ресурсами: учеб. пособие                                           | Алайцева Т.В., Лапа Е.А.   | 2017                                  |   | + |                                                                                             |
| 4                                | Психология управления : учеб. пособие                                                       | Мальцева Ю.А., Яценко О.Ю. | 2016                                  |   | + | БПФ                                                                                         |
| 5                                | Психология управления: Учебное пособие                                                      | Иванова В.С.               | 2011                                  |   | + | БПФ                                                                                         |
| 6                                | Тренинг «Психология успеха»: Методические указания к практическим и самостоятельным работам | Скавинская Е. Н.           | 2013                                  |   | + | <a href="https://edu.tusur.ru/publications/3354">https://edu.tusur.ru/publications/3354</a> |
| 7                                | Деловая культура и психология общения                                                       | Шеламова Г.М.              | 2008                                  | 1 | + | БПФ                                                                                         |
| 8                                | Сборник практических задач и упражнений по психологии                                       |                            | 2008                                  |   | + | БПФ                                                                                         |
| <b>Дополнительная литература</b> |                                                                                             |                            |                                       |   |   |                                                                                             |
| 1                                | Психология общения                                                                          | Горянина В.А.              | 2005                                  |   | + | БПФ                                                                                         |
| 2                                | Управление персоналом предприятия                                                           | Маслов Е.В.                | 2010                                  |   | + | БПФ                                                                                         |
| 3                                | Управление персоналом                                                                       | Потемкин В.К.              | 2010                                  |   | + | БПФ                                                                                         |
| 4                                | Ораторское искусство и деловое общение                                                      | Баева О.А.                 | 2003                                  |   | + | БПФ                                                                                         |
| 5                                | Язык телодвижений                                                                           | Пиз А.                     | 2010                                  |   | + | БПФ                                                                                         |
| Итого по дисциплине:             |                                                                                             |                            | 8 %печатных изданий; 100% электронных |   |   |                                                                                             |

## 6.2. Программное обеспечение и Интернет-ресурсы

Полнотекстовые подписные электронные ресурсы ЮФУ: **JSTOR**, SpringerLink, Elibrary, **Academic Search Premier**, Библиотека Оксфордского Российского фонда ид р;

1. [www.hronline.com](http://www.hronline.com) – кадровые проблемы в США.
2. [www.peoplemanagement.co.uk](http://www.peoplemanagement.co.uk) – английский HR- портал.
3. [www.hr-guide.com](http://www.hr-guide.com) – портал-гид по всем темам управления персоналом

## 6.3. Методические указания и материалы по видам занятий.

Приведены в УМКД.

## 7. Материально-техническое обеспечение дисциплины предполагает:

наличие библиотечного фонда литературы по психологии (учебники и учебные пособия, журналы);

наличие компьютерных классов;

наличие доступного выхода в Интернет;

наличие специально оборудованных аудиторий для мультимедийных презентаций.

При использовании электронных изданий для самостоятельной работы студент должен располагать рабочим местом в компьютерном классе с выходом в Интернет в соответствии с объемом изучаемой дисциплины.

## 8. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины

Приведены в УМКД

В учебном процессе для формирования и развития профессиональных навыков студентов должны использоваться следующие формы работы:

1. Лекции с мультимедийной презентацией информации.
2. Активные и интерактивные методы проведения занятий:
  - проблемный;
  - диалоговый;
  - игровой;
  - исследовательский;
  - модульный;
  - критических ситуаций;
  - автоматизированного обучения.

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями Государственного образовательного стандарта ВО по направлению подготовки 5.38.03.01 «Экономика» и основной профессиональной образовательной программы (учебного плана) по профилю «Экономика предприятий и организаций (строительство)».

## 9. Технологическая карта дисциплины

Курс 1

группа БП21ВР62ЭК1

семестр 1

Доцент – лектор - А.Л. Цынцарь

доцент, ведущий практические занятия – А.Л. Цынцарь

Кафедра Естественных и экономических наук

| семестр | Количество часов                |             |        |              |                   |                   | Форма<br>промежуточного<br>контроля |
|---------|---------------------------------|-------------|--------|--------------|-------------------|-------------------|-------------------------------------|
|         | Трудоём-<br>кость,<br>з.е./часы | В том числе |        |              |                   |                   |                                     |
|         |                                 | Аудиторных  |        |              |                   | Самост.<br>работы |                                     |
|         |                                 | Всего       | Лекций | Лаб.<br>раб. | Практ.<br>занятия |                   |                                     |
| 1       | 2 з.е. /72                      | 54          | 24     | -            | 30                | 18                | Зачет                               |
| Итого:  | 2 з.е. /72                      | 54          | 24     | -            | 30                | 18                | Зачет                               |

| Форма текущей аттестации                                | Тема, задание или мероприятие входного контроля         | Мин. кол-во баллов | Макс. кол-во баллов |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|
| Контроль посещаемости занятий                           | Посещение лекционных занятий                            | 0                  | 10                  |
|                                                         | Посещение семинарских и практических занятий            | 0                  | 10                  |
| Текущий контроль на семинарских и практических занятиях | Тема 1. Технология карьерного менеджмента               | 5                  | 10                  |
|                                                         | Тема 2. Карьера молодого специалиста                    | 5                  | 10                  |
|                                                         | Тема 3. Психологическое обеспечение управления карьерой | 5                  | 10                  |
|                                                         | Тема 4. Развитие карьеры сотрудников компании           | 5                  | 10                  |
|                                                         | Тема 5. Мотивация и стимулирование                      | 5                  | 10                  |
| Рубежный контроль                                       | Контрольная работа                                      | 5                  | 15                  |
|                                                         | Портфолио                                               | 10                 | 15                  |
| <b>Итого количество баллов по текущей аттестации</b>    |                                                         | <b>40</b>          | <b>100</b>          |
| <b>Промежуточная аттестация</b>                         | <b>Зачет</b>                                            | <b>10</b>          | <b>30</b>           |
| <b>Итого по дисциплине</b>                              |                                                         | <b>40</b>          | <b>100</b>          |

к.пс.н., доцент



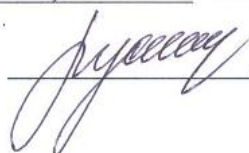
А.Л. Цынцарь

И.о. зав. кафедрой «СИиЭ»



/ Н.В. Дмитриева /

Зам. директора по УМР



/ И.М. Руснак /